



# 2023年 夏季合宿 IN 山中湖

7月25日から28日までの3泊4日で  
合宿に行ってきました





1年 男子2名 女子9名  
2年 男子3名 女子3名が  
参加しました。

晴天に恵まれ、涼しい環境で  
テニス漬けの4日間を  
過ごしました。







普段学校では、平日2時間、土曜練習が3時間ですが、合宿中は、毎日7時間ほど練習できて、自分の課題を集中して直す充実した時間となりました。







仲間意識や技術だけでなく、  
頭と体力も鍛えられました。  
暑い青梅での夏を乗り越え、  
秋の大会での勝利を目指し、  
練習に励んでいきます。